

# 9月 保健だより

夕暮れが早くなり、秋の気配を少しずつ感じるようになってきました。暦の上では秋ですが、残暑で汗ばむ日がしばらく続きそうですね。引き続き暑さ対策に気を配りながら過ごしていきたいと思います。

## 8月の様子

7月の初旬に手足口病の流行があり、7月の中旬に終息しましたが、8月に入り2回目の流行がありました。今回も0～1歳児クラスを中心に流行し、2回罹患したお子さんも多数見られました。2歳児以降のクラスでは咳症状のあるお子さんが多く見られ、マイコプラズマの罹患者が数名います。手足口病の罹患者も数名おり、終息までにはもう少し時間がかかりそうです。

夏の疲れも出やすい時期ですので、手洗い等の感染症対策をしっかりと行い、十分な休息をとりながら過ごしていきましょう。



## 今月の乳児健診

9月 5日(木)ひよこ・ひばり

9月 19日(木)ひよこ



## 9月1日は 9月1日は **防災の日**

### <防災クイズ>

**Q 大雨で浸水した道を歩くときは、長靴をはく**


【×】長靴は脱げやすく、中に水が入ると歩けません。スニーカーを履きましょう。溝や用水路が見えない危険もあります。傘や杖で確かめながら歩きましょう。

**Q 災害で、もしも建物に閉じ込められたら、助けられるまで大声で叫び続ける**

【×】すぐ近くに人がいれば、大声で助けを呼びましょう。でもむやみに大声を出し続けると、体力を消耗してしまいます。人の気配がないときは、近くにあるものを叩いて音を出しましょう。

**地震、台風、豪雨。いつ私たちの身にふりかかるかわからないのが災害です。「もしも」に備えた正しい知識を普段から身につけておきましょう。**

**魔の時間帯に注意!**



交通事故が多い時間帯があるのを知っていますが。それは17時～19時台の間。時期によっても違いますがだいたい「夕暮れ時」と言われる頃です。塾など、習い事の帰りの時間と重なると思います。

この時間帯は太陽が沈み、だんだん暗くなっていきます。自がその変化についていけず、車の運転手が歩行者などを見逃してしまうため事故が多くなるようです。


でも、事故にあいにくくするためにできることがあります。

**交通ルールを守る**

**白など明るい服装で出かける**

**反射材やライトをつける**

危ない行動をせず、運転手に自分を見えやすくするのがポイントです。自分を守る行動をしていきましょう。



(保健 中島)